



¿Qué es el tratamiento comunitario asertivo “Assertive Community Treatment (ACT)”?

El tratamiento comunitario asertivo, o ACT, provee una gama completa de servicios a aquellas personas diagnosticadas con una enfermedad mental seria (SMI por sus siglas en inglés). Los equipos ACT ofrecen tratamiento completo basado en la comunidad, a personas en situaciones difíciles. Los equipos ayudan con estas necesidades continuas - dónde y cuándo los miembros las necesitan.

Mercy Maricopa cuenta con 23 equipos ACT a través de todo el Valle. Cinco de ellos son equipos especializados. Nosotros estamos trabajando con proveedores y defensores para establecer el próximo año más equipos ACT y equipos especializados ACT..

¿Cómo ayuda ACT a los miembros?

ACT ayuda a los miembros a hacerse cargo de sus necesidades básicas. Estas necesidades pueden incluir tomarse sus medicamentos, acudir a sus citas y sobrellevar el día. Los equipos ACT trabajan estrechamente con los miembros a fin de determinar qué medicamentos funcionan mejor para ellos. Ellos los ayudan a encontrar vivienda o empleo. El equipo también los ayuda a solicitar servicios, regresar a la escuela o conseguir trabajo.

¿Cómo se compara el tratamiento de ACT con el tratamiento tradicional?

ACT es una práctica “basada en la evidencia”. Esto significa que la investigación ha demostrado que el tratamiento de ACT funciona. Muchos estudios han demostrado que las personas que reciben los servicios de ACT pasan mucho menos tiempo en hospitales. También demuestran que es más probable que ellos:

- Mantengan sus empleos
- Tengan relaciones sociales más positivas
- Tengan más satisfacción con la vida
- Experimenten menos síntomas intensos

¿Cómo funciona ACT?

• Un enfoque en equipo

Psiquiatras, enfermeras, profesionales de la salud mental, especialistas en empleo, vivienda y abuso de sustancias forman parte de los equipos ACT. Ellos les proveen a los miembros atención continua e individualizada. Ellos les proveen servicios envolventes a aquellos miembros con las necesidades más complejas y persistentes.

• Servicios dónde y cuándo se necesitan

Los miembros reciben servicios de ACT en sus hogares, dónde ellos trabajan, y en otros entornos comunitarios. Ellos pueden obtener ayuda en cualquier lugar en el que ocurran problemas o cuando el apoyo sea necesario.

• Atención individualizada

Los equipos ACT trabajan con grupos de personas relativamente pequeños. Ellos igualan los apoyos y servicios para cada individuo.

• No hay límite de tiempo para el apoyo

Los equipos ACT les proveen a sus miembros cualquier servicio y apoyo que necesiten durante tanto tiempo como ellos los necesiten.

• Atención continua

Todos los miembros del equipo ACT trabajarán regularmente con cada miembro.

• Atención flexible

Los equipos ACT ajustan su horario alrededor de las necesidades de los miembros.

• Atención comprensiva

Los equipos ACT proveen muchos servicios para ayudar a satisfacer las necesidades de los miembros.

• Los servicios siempre están disponibles

Los equipos ACT están disponibles para sus miembros 24 horas al día, 7 días de la semana.

¿Qué son los equipos especializados ACT?

Algunos equipos ACT son diseñados para los miembros con necesidades específicas. Un equipo Médico ACT se centra en los miembros con necesidades médicas complejas. Dichos individuos necesitan una coordinación médica intensiva. El equipo trabaja en estrecha colaboración con los proveedores de servicios médicos del/la miembro. La meta es la de mejorar la salud y la calidad de vida.

Un equipo Forense ACT es para los miembros con las necesidades más altas, quienes repetidamente se han visto envueltos con el sistema de justicia penal. La meta es la de mantenerlos fuera de la cárcel y conectarlos con los apoyos y servicios basados en la comunidad que estén ampliamente disponibles.

Los equipos de especialidad reducen los costos del cuidado de la salud al proporcionar a los miembros la atención que necesitan para evitar una crisis médica, legal o de emergencia.



Los servicios contratados son financiados, en parte, bajo contrato con el Estado de Arizona.

Assertive Community Treatment (ACT)



Chicanos Por La Causa

Centro Esperanza

310 S. Extension Rd.
Mesa, AZ 85210

480-615-3800

Maryvale

6850 W. Indian School Rd.
Phoenix AZ 85033

623-247-0464

Community Bridges (CBI)

Avondale

824 N. 99th Ave.
Avondale, AZ 85323

602-540-1271

Forensic ACT Teams (3)

Phoenix

1125 W. Jackson St.
Phoenix, AZ 85007

480-406-7323 (FACT 1)

602-460-5191 (FACT 2)

480-232-4522 (FACT 3)

Empact/La Frontera

Comunidad

1035 E. Jefferson St., Ste. A
Phoenix, AZ 85034

602-251-0650

Capitol Center

1035 E. Jefferson St., Ste. A
Phoenix, AZ 85034

602-252-7330

Tempe Clinic

618 S. Madison Dr.
Tempe, AZ 85281

480-784-1514

Maricopa Integrated Health System

Mesa Riverview

570 W. Brown Rd.
Mesa, AZ 85201

480-344-2255

Partners in Recovery

Arrowhead Center

Medical ACT Team

9150 W. Indian School Road, Ste. 130
Phoenix, AZ 85037

623-455-3200

West Valley

11361 N. 99th Ave., Ste. 601
Peoria, AZ 85345

623-583-0232

Metro Center Varsity

10240 N. 31st Ave., Ste. 200
Phoenix, AZ 85051

602-997-9006

Metro Center Omega

10240 N. 31st Ave., Ste. 200
Phoenix, AZ 85051

602-997-9006

Southwest Network

Bethany Village

4210 W. Bethany Home Rd.
Phoenix, AZ 85019

602-353-2340

Mesa Heritage

460 N. Mesa Dr., Ste. 201
Mesa AZ 85201

480-838-5550

Osborn

3640 W. Osborn Rd., Ste. 1
Phoenix, AZ 85019

602-269-5300

Saguaro

3227 E. Bell Rd., Ste. 170
Phoenix, AZ 85019

602-652-3500

San Tan

1465 W. Chandler Blvd., Bldg. A
Chandler, AZ 85224

480-786-8200

Lifewell

South Central

1616 E. Roeser Rd.
Phoenix, AZ 85040

602-323-3000

Terros

Dunlap

2400 W. Dunlap Ave., Ste. 210
Phoenix AZ 85021

602-389-3768

Enclave

1642 S. Priest Dr., Ste. 101
Tempe, AZ 85281

480-929-5100

Townley

8836 N. 23rd Ave., Ste. B1
Phoenix, AZ 85021

602-944-9810

West McDowell

5030 W. McDowell Rd., Ste. 16
Phoenix, AZ 85035

602-278-1414